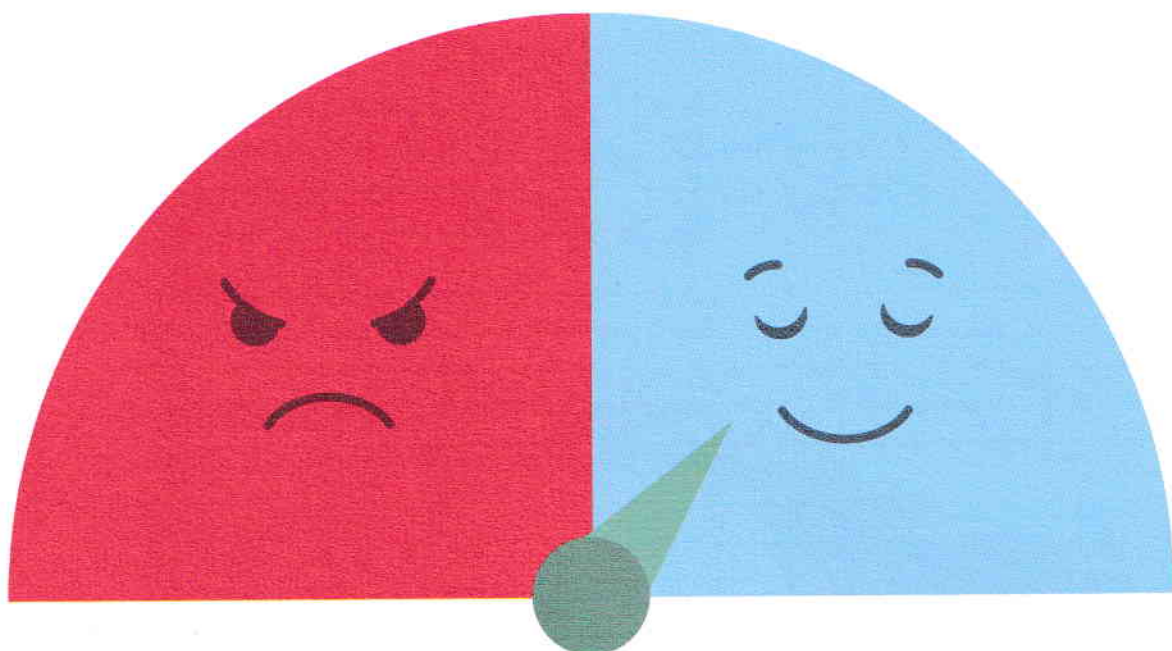


EMOTIILE  
MELE

CALM  
— și —  
FURIE



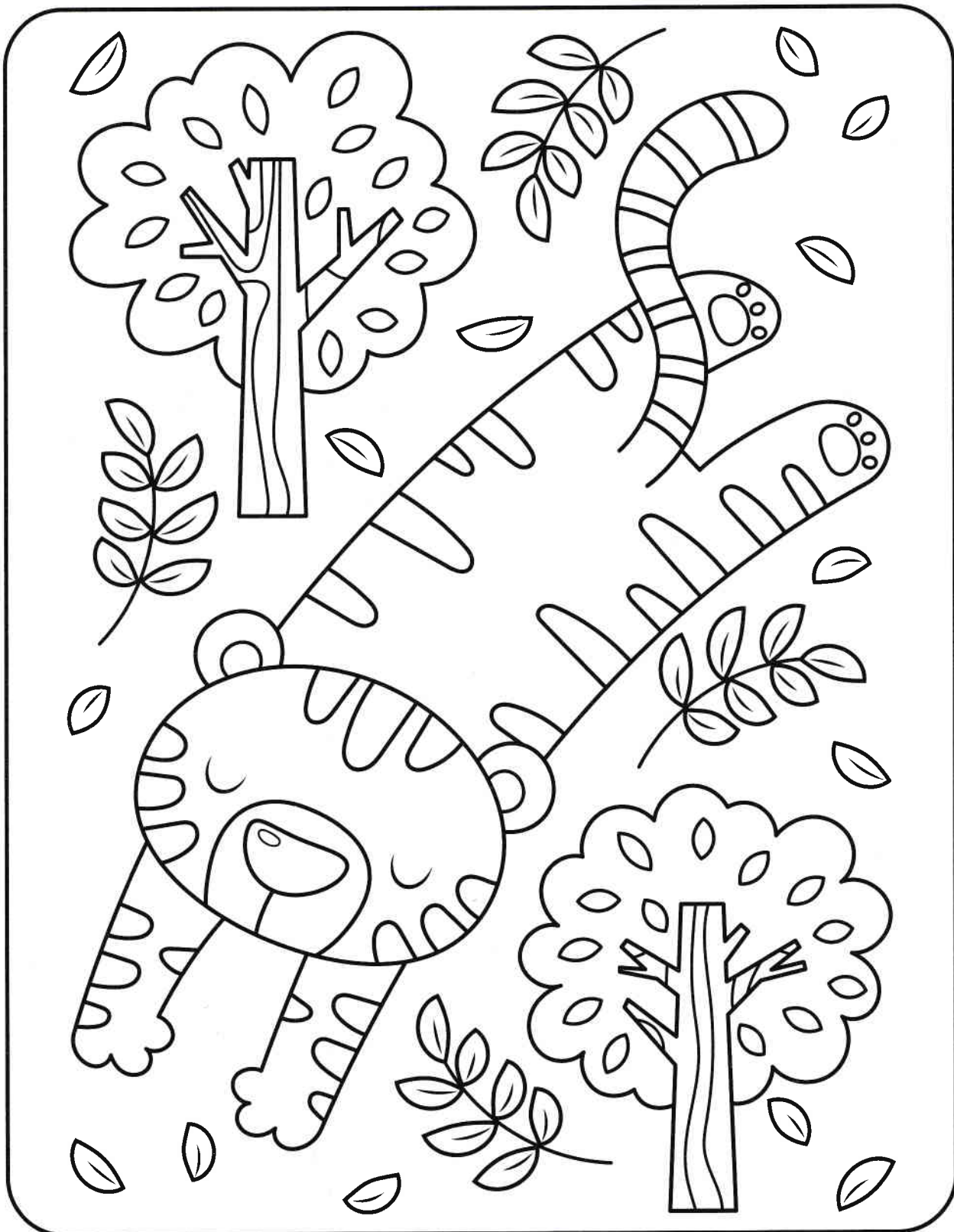


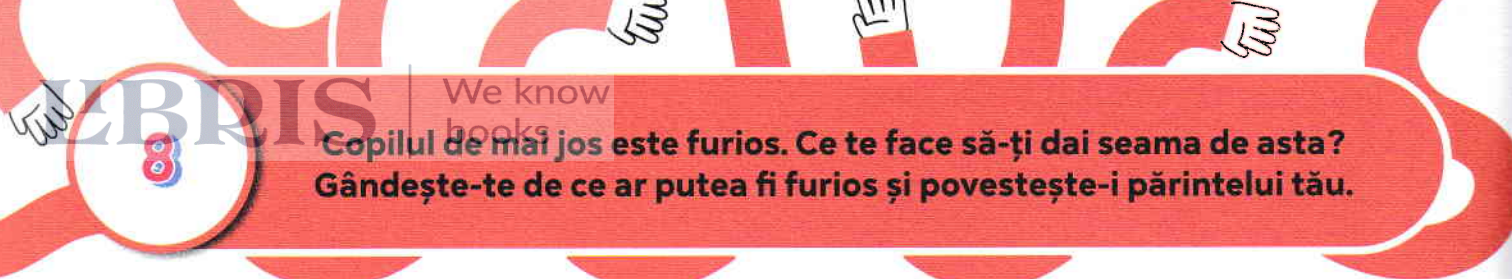
**Acesta este butonul furiei. Desenează în jurul  
lui ceva care să te împiedice să îl apeși prea des.**

ÎNCEARCĂ SĂ  
APEȘI BUTONUL  
CÂT MAI RAR.



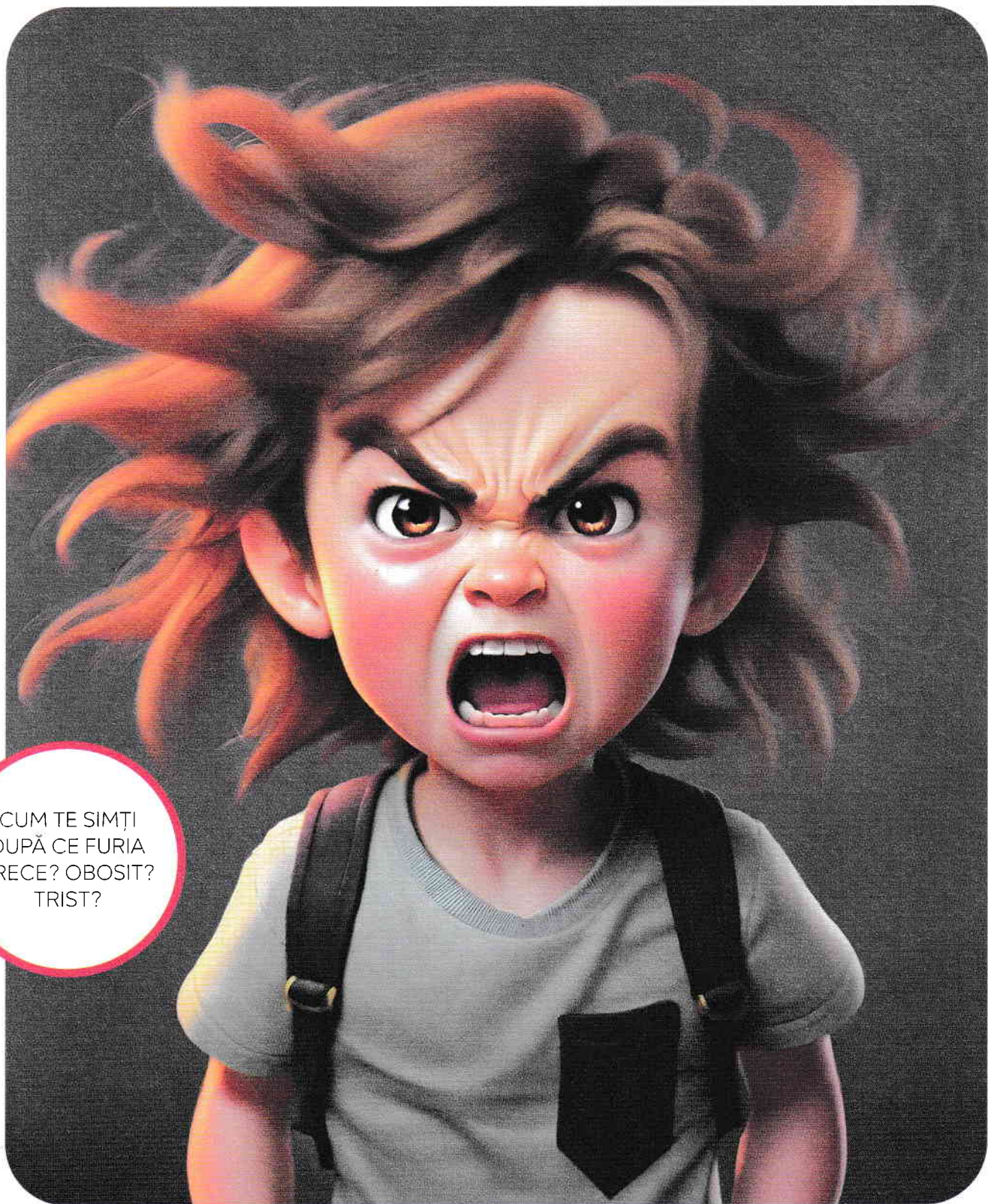
Desenatul ne ajută să domolim emoțiile puternice, precum furia.  
 Colorează imaginea când simți că vrei să te descarci.



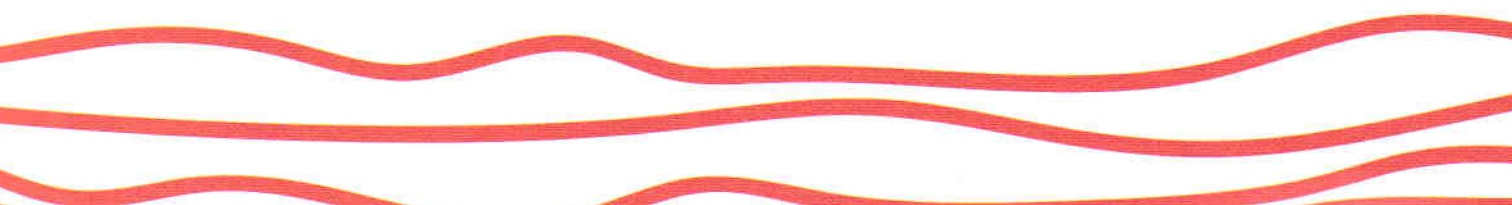


We know  
books

Copilul de mai jos este furios. Ce te face să-ți dai seama de asta?  
Gândește-te de ce ar putea fi furios și povestește-i părintelui tău.



CUM TE SIMȚI  
DUPĂ CE FURIA  
TRECE? OBOSIT?  
TRIST?



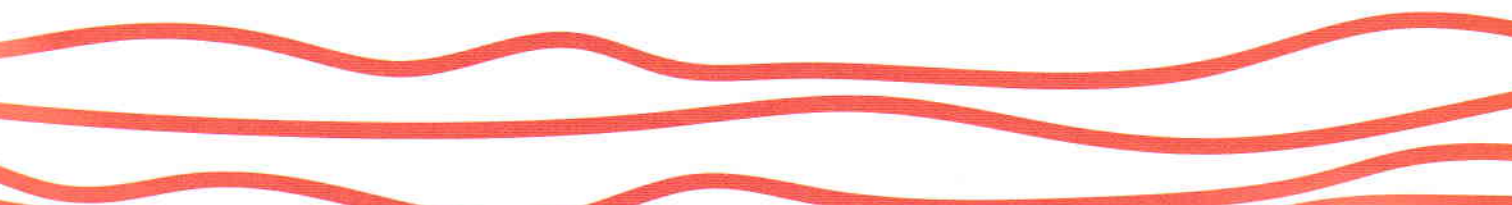


- A. MĂ PLIMB ÎN PARC.**
- B. ASCULT CIRIPITUL PĂSĂRILOR.**
- C. ASCULT MUZICĂ.**
- D. DESENEZ.**

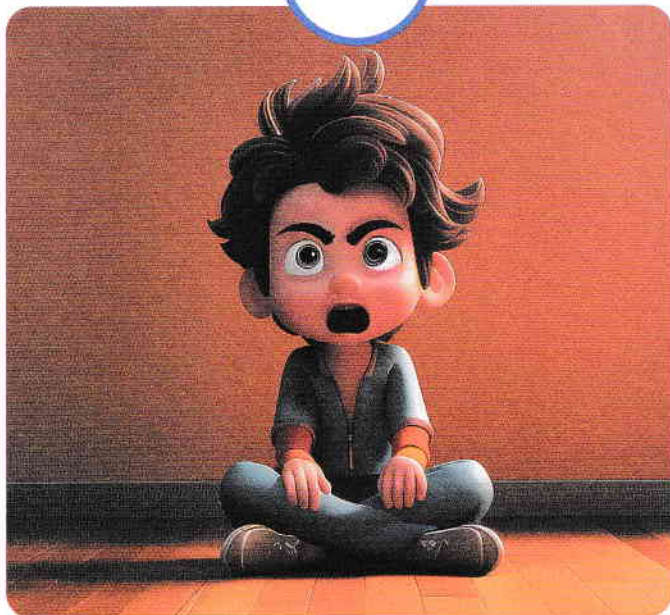
Cum te simți când părinții nu te lasă să te joci afară?  
Colorează pe bară cât de puternic simte băiatul furia.



--	--	--	--



Ce poți face când te simți furios? Colorează bulinele din dreptul acțiunilor care te-ar putea ajuta să-ți calmezi corpul și mintea.





TRISTE

- A. NU AM PRIMIT DULCIURI.**
- B. M-AM CERTAT CU PRIETENII.**
- C. NU AM PRIMIT JUCĂRIA DORITĂ.**
- D. TREBUIE SĂ RESPECT O REGULĂ NOUĂ.**